

Datum			Zazen
Di	3	Tag der deutschen Einheit	kein Zazen
Do	5		6:30 u. 18:30
Sa	7		9:00
Di	10	<i>Samu</i> abends	6:30 u. 18:30
Do	12		6:30 u. 18:30
Sa	14		9:00
Sa	14	Einführung in Zen	10:45 bis 11:45
Mo	16	<i>Shakuhachi</i> -Unterricht	11:00 bis 18:00
Di	17		6:30 u. 18:30
Do	19	<i>Samu</i> morgens	6:30 u. 18:30
Sa	21		9:00
Di	24		6:30 u. 18:30
Do	26		6:30 u. 18:30
Sa	28	<i>Samu</i>	9:00
So	29	<i>Zazenkai</i>	8:30 bis 12:00
Di	31	500. Reformationstag	kein Zazen

„Ich hörte von einem Manager, der sagte, dass es ihm früher schwergefallen sei, Leute zu entlassen. Heute, da er Achtsamkeit praktiziere, mache es ihm nichts mehr aus.“

- Hartmut Rosa